

Psykoanalyse og psykoterapi på psykodynamisk grundlag er en udviklingsterapi med sigte på at skabe v

Psykoanalyse og Psykodynamisk Psykoterapi har som sit overordnede mål at bringe det enkelte menne

Som underspecifikke punkter til disse overskrifter kan tilføjes ønsker som:

- at komme af med sin depression,
- at blive bedre til at elske sig og andre,
- at blive mindre angst,
- at turde blive mere vred,
- at udnytte sin jalousi positivt til egen glæde,
- at kunne nyde at arbejde,
- at bive bedre til at tackle chefen
- at blive bedre til at tackle medarbejderne

eller...

for kendetegnende for de problemstillinger, som vi hver især kan opleve er deres unikhed i sin form og s

Et psykodynamisk udviklingsforløb giver dig mere energi, større glæde, færre krav, mindre skyld og gør

At udvikle sig selv er også hårdt arbejde. Villighed til at turde mærke efter og tænke dybt. At tage valg og

Ring eller skriv for et uforpligtende møde hvor du kan få mere at vide om hvordan, hvor meget, hvor længe





[□ Kontakt os og hør nærmere...](#)