

Personlig Udvikling

Personlig udvikling dækker over et bredt spektrum af muligheder for forandring.

Formålet med psykoanalyse er at skabe større frihed for den enkelte, at opnå større fylde i livet gennem

Mange af de oplevelser vi har haft som børn, bliver senere glemt eller fortrængt og det kan derfor være
for os.

De ubevidste hændelser kan skabe generel nedtrykthed, nogen gange i form af genkendelige symptomer

Måske føler vi "bare" ikke at vi får nok ud af livet, at vi er låste eller sidder fast i mønstre som begrænser

Netop fordi hændelserne er ubevidste hjælper råd og vejledning fra venner og familie sjældent, ligesom

Bl.a. gennem tolkning af vore drømme ved hjælp af indfald og symboler, skabes der mulighed for at kom

Psykoanalyse er en form for samtaleterapi. Målet med analysen er at frigøre analysanden fra fortidige m

Alt for ofte er problemet netop at vi er født ind i et miljø, som har gjort det umuligt for os at udvikle den m

Målet er altså at frigøre den enkelte fra fortidige neurotiske påvirkninger og derigennem gøre individet i s



[Kontakt os og hør nærmere...](#)